

La Filière Gériantologique de la Vallée du Gier

avec l'aide de ses partenaires

organise cette année :

Bougez

et gardez
l'esprit léger!



ACTIVITÉ PHYSIQUE



MOBILITÉ



SANTÉ MENTALE

 **MARDI**
17
NOVEMBRE
2026



À PARTIR DE
13H30



SALLE
ROGER PLANCHON

54 bd Waldeck Rousseau
42400 Saint-Chamond



THÉÂTRE FORUM

animé par la compagnie

SALON
MARENGO



SUIVI DE
TÉMOIGNAGES
ET ÉCHANGES

Ensemble, partageons, bougeons, avançons !



ENTRÉE GRATUITE