LE SOMMEIL DU JEUNE ENFANT

Permettre aux familles et aux professionnels de comprendre les fondamentaux du sommeil



Renseignements et inscription :

06.81.12.38.20
relaispe.antennerdg@paysdugier.org

06.81.10.12.41
relaispe.antennespj@paysdugier.org

GRATUIT

- Comprendre l'organisation du sommeil
- Expliquer les besoins de sommeil selon l'âge et leurs variations individuelles
- Comprendre la mise en place du rythme circadien et son évolution
- Déconstruire les idées reçues les plus courantes sur le sommeil de l'enfant
- Mettre en place un environnement propice au sommeil

Conférence

Animée par Elodie Faugeroux,
Infirmière Puéricultrice

Jeudi 19 Novembre 2026

À 19h30

Salle de la Buire
Place Lanet
L'Horme

Ne pas jeter sur la voie publique

Organisée par le Relais Petite Enfance du Syndicat Intercommunal du Pays du Gier