

PARENTS

Solos

«Les émotions que font vivre la séparation»

MARDI 22 SEPTEMBRE 2026
DE 14H À 15H
EN VISIOCONFÉRENCE

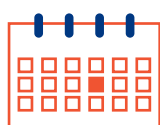


Parents solos, vous vous posez des questions et vous souhaitez en échanger ?

Des professionnels sont à votre écoute : psychologue, infirmière, puéricultrice et service social de la Caf vous proposent un rendez-vous mensuel en visio (disponible en replay) sur différents thèmes :

- **Besoins et rythmes de l'enfant**, disponible en replay sur la chaine YouTube de l'Udaf de la Loire.
- **Santé mentale et bien être parental**, disponible en replay sur la chaine YouTube de l'Udaf de la Loire.
- **Accès aux droits**, disponible en replay sur la chaine YouTube de l'Udaf de la Loire.

Gratuit
Ouvert aux
parents de
la Loire



Une rencontre sera organisée lors d'une journée rien que pour vous le **10 octobre 2026**.



Retrouvez toutes nos infos et services sur www.udaf42.org et sur nos réseaux sociaux !