

COMPOSITION DES MENUS A LA RESTAURATION SCOLAIRE

Lettre d'information

Chers parents,

Depuis septembre 2021, la commune de L'Horme s'inscrit dans le projet « Eqosphère », en lien avec Saint Etienne Métropole, afin de diminuer les déchets alimentaires et réduire le gaspillage sur notre temps de restauration scolaire.

La pesée de lancement, réalisée sur une semaine test, a permis de comptabiliser 27,5 Kg de déchets.

Depuis ce diagnostic, nos équipes d'animateurs et agents de service mettent en place des actions concrètes :

⇒ Lors des services sur les temps méridiens, vos enfants sont servis à l'assiette pour les plus petits (un enfant mange en fonction de ses besoins et envies), tandis que les plus grands, répartis par tables de huit, se servent eux-mêmes dans une barquette.

⇒ Nous proposons des temps d'échange et animations autour des aliments afin de parfaire l'éducation au goût de vos enfants.

⇒ En étroite collaboration avec Elios, notre prestataire, nous effectuons également un suivi régulier de la quantité des plats servis, en ajustant la quantité de denrées servies à la consommation réelle

Dans cette optique, à compter du 28/03/2023, les repas seront composés de 4 composantes.

Savez-vous quels sont les atouts d'un repas à 4 composantes ?

- *Des repas mieux appréciés : certaines associations d'aliments incitent les enfants à manger des aliments peu aimés (comme les légumes par exemple). Un peu de fromage dans une salade verte, du riz pour accompagner la ratatouille et le tour est joué !*
- *Moins de gaspillage alimentaire : avec une composante en moins, les portions sont mieux adaptées à l'appétit des enfants.*
- *Du temps gagné : une composante en moins, c'est du temps en plus. Les services de cantine sont assez rapides, donc servir 4 composantes au lieu de 5 permet aux enfants de manger à leur rythme et de profiter du repas sans se presser.*

Un menu 4 composantes équilibré, c'est 4 éléments clés :

- *un légume cru ou un fruit cru pour les fibres, la Vitamine C ;*
- *une viande, un poisson, des œufs pour les protéines et le fer ;*
- *un féculent pour l'énergie ;*
- *un produit laitier (fromage ou laitage) pour l'apport en calcium des enfants.*

Vous pouvez retrouver toutes ces informations sur : <https://bon-et-bon.elior.fr/menu-4-composantes>

Nous restons à disposition pour toutes questions à education@ville-horme.fr. Nous vous rappelons que les menus sont accessibles via notre site internet <https://www.ville-horme.fr/> rubrique « vie quotidienne » / « enfance » / « restauration scolaire ».

L'équipe de direction et d'animation du service enfance jeunesse