

# COVID-19

## Les réflexes à adopter

### Les gestes barrières



Lavez-vous très régulièrement les mains



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Respecter les règles de distanciation physique

## Dois-je porter un masque ?

Les masques doivent être portés par tous les agents qui sont en contact avec d'autre personne (enfants, parents, personnels municipaux, personnels enseignants...)

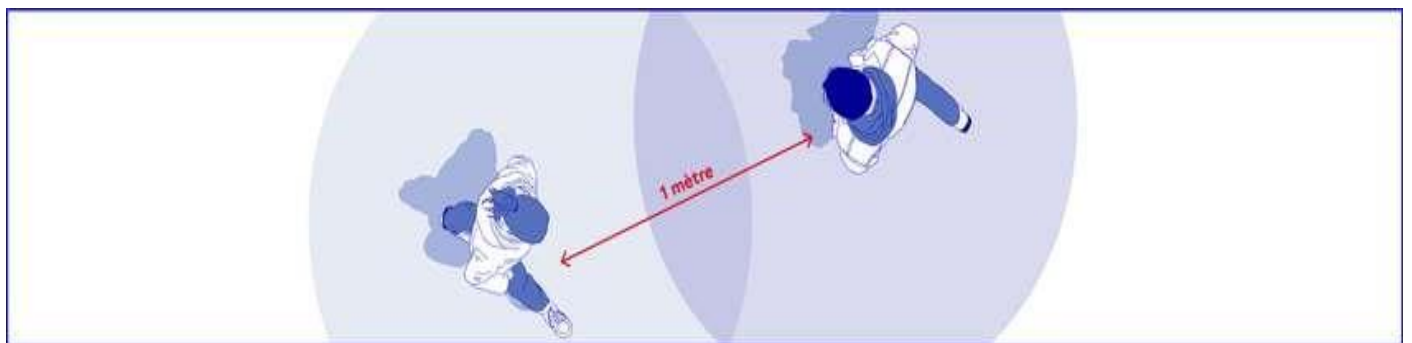
Il faut bien ajuster ces masques au-dessus du nez et sous le menton et respecter les mêmes mesures d'hygiène que pour les autres masques. Il faut également les changer toutes les 4h et les laver à 60°C.

### **Ne pas oublier :**

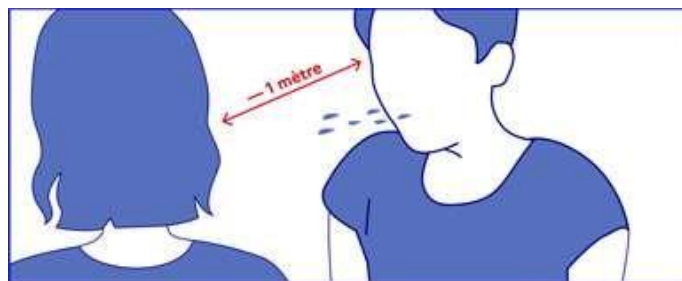
Contre le coronavirus, ce sont les gestes barrières et les mesures de distanciation sociale qui sont efficaces.

## La distance sociale préconisée

Pour tenir la maladie à distance, restez à plus d'un mètre de distance les uns des autres.



Comment se transmet-il ?



1

Face à face pendant **au moins 15 minutes**

2

Par la projection de **gouttelettes**

## Les gants sont-ils utiles ?

Les gants peuvent également servir de support au virus après souillage par des gouttelettes (les sécrétions respiratoires qu'on émet quand on tousse, éternue, ou discute), qui sont le moyen de transmission du coronavirus. Porter des gants est donc inutile, sauf dans des situations très spécifiques (personnels soignants réalisant des prélèvements ou gestes à risque).

Ce sont les gestes barrières (se laver fréquemment les mains, tousser dans son coude, utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter après utilisation) et les mesures de distanciation sociale qui sont efficaces.

## Quelle tenue ?

- Port de gants indispensable pour l'entretien et le service mais pas pour les temps d'animation.
- Nettoyer les surfaces avec des gants jetables, de préférence, ou des gants de ménage.
- Laver ensuite les gants de ménage à l'eau et au savon, les désinfecter.
- Dans tous les cas, se laver les mains dès le retrait des gants.
- Dédier une paire de chaussures de travail qui restera sur le lieu de travail.
- Port de la blouse fortement recommandé. Laver la blouse tous les jours à 60°C.
- Cheveux attachés
- Port de la charlotte pour le service des repas.
- Les surblouses jetables sont recommandées pour nettoyer un espace occupé par une personne malade (cas COVID-19 confirmé), sinon pas de surblouse.

# Où trouver des informations ?

Attention les informations évoluent chaque jour.

Beaucoup d'informations se trouvent sur internet, privilégier les sites officiels :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus> <http://www.inrs.fr/>

Recommandations concernant les masques :

<http://www.inrs.fr/risques/biologiques/faq-masque-protection-respiratoire.html>

Recommandations concernant le nettoyage des surfaces :

<http://www.inrs.fr/actualites/COVID-19-et-entreprises.html>